

ЛЕГЧЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ



Относитесь с уважением к
интересам и мнению ребенка



Будьте примером здорового образа
жизни



Поддерживайте интересы ребенка



Будьте внимательны к детям,
находите время, чтобы их выслушать



Попытайтесь взглянуть на мир
глазами своего ребенка



Подружитесь с его друзьями



Чаще совершайте совместные
прогулки, вместе планируйте
совместный досуг



Чаще хвалите ребенка, и говорите,
что любите и гордитесь им



Главное управление МВД
Российской Федерации по городу Москве
Управление по контролю за оборотом наркотиков

77.мвд.рф
ул. Петровка, д.38

Телефон дежурной части

102

Скорая помощь

103

Неотложная психологическая помощь

051

Горячая линия

психологической и консультативной помощи
по проблемам наркомании и алкоголизма

"Московского научно-практического центра наркологии
Департамента здравоохранения города Москвы"

+ 7 (495) 709-64-04
(круглосуточно)

Единый телефон доверия ГУ МВД России по г. Москве

+7 (495) 694-92-29

СТААСЁМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ!

#депрессия

12+

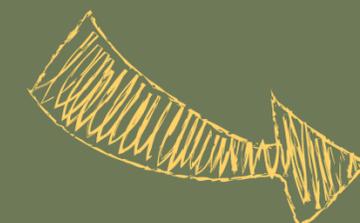


#буллинг

#тревога



#страх



#зависимость